



حمایت‌گری از حقوق دگرباشان

جلسه چهارم

حمایت‌گری از حقوق دگرباشان - آرشام پارسی

www.tavaana.org



4



روانشناختی دگرباش بودن

آرشام پارسی



www.facebook.com/arshamparsipage



@arshamparsi



arshamparsi

حمایتگری از حقوق دگرباشان - آرشام پارسی

www.tavaana.org

آشنایی با دگرباش بودن، نیازها و چالش های فردی و اجتماعی و مقایسه زندگی آنها در داخل کشور و یا در تبعید



زمان جلسه: ۶۰ دقیقه

بحث آغازین: نظرات شما

سخنرانی: دگرباش بودن آسان نیست

شرایط بحرانی: چرا به من حمله می کنی؟

بحث گروهی: چرا به دنبال مقصر هستیم؟

تکلیف کلاسی: حرف ها و شنیده ها

بحث خارج از کلاس: پیش دآوری

نظرات شما

چطور دگرباش بودن در ایران و یا دگرباش پناهجو بودن را تعریف می کنید؟

زندگی در جامعه ی دگرباش ستیز - نقش بازی کردن و زندگی در انکار
خروج و امید به درست شدن همه چیز - نداشتن حامی و تنهای تنها بودن
چه توقعاتی وجود دارد و چطور باید به آنها پاسخ داد؟

توقع از دیگر دگرباشان

توقع از فعالان

توقع از سازمان ها و جامعه ی جهانی



دگرباش بودن آسان نیست

دگرباش بودن و یا پناهجوی دگرباش بودن آسان نیست
وضعیت روانشناختی یک دگرباش
وضعیت روانشناختی یک پناهجو
همزمانی دو مورد فوق
یک قانون طبیعی: فشارهای وارد شده باید از طریق خارج شود



دگرباش بودن آسان نیست

داشتن و یا عدم داشتن حمایت خانوادگی و تاثیرات آن بر فرد
حمایت خانواده کمک بسیار بزرگی در رفع و یا تحمل مشکلات است

توقعات و مقایسه ی آن با واقعیت
همیشه توقعات و تصورات ما از جامعه ی اطراف و شرایط وجود همسان نیست

دگرباش بودن آسان نیست

مشکلات زبانی و فرهنگی
مشکلات مالی و عدم اشتغال
امرار معاش و زنده ماندن



دگرباش بودن آسان نیست

روابط احساسی و شرایط آن در ایران و یا در زمان پناهجویی

شروع روابط و یا عجله در شروع آن

طی کردن و یا طی نکردن مسیر درست شکل گرفتن روابط

شناخت فرد مورد نظر و جلوگیری از سوءاستفاده ها

آسیب پذیری و تاثیرات روحی آن بر فرد و بروز آن در جامعه

شرایط بحرانی: چرا به من حمله می کنی؟



یک دگرباش ایرانی که بارها مورد تجاوز، دستگیری و خشونت قرار گرفته است تصمیم می گیرد که از ایران خارج شود. شما تمام تلاش خود را می کنید تا به او کمک کرده و شرایطش را بهبود بخشید اما او بعد از مدتی شروع به حمله به شما می کند و شما را به هر نحوی متهم نشان می دهد.

- ① به عنوان یک فعال دگرباشان، چه کارهایی باید برای کمک به این شرایط انجام دهید؟
- ② فکر می کنید این عکس العمل از کجا نشات می گیرد؟
- ③ چطور باید از خودتان مراقبت کنید تا آسیب روحی نبینید؟
- ④ چطور باید از آسیب دیدن دیگران جلوگیری کرد؟
- ⑤ چطور باید موقعیت را منترل کرده و نتیجه ی مثبتی حاصل کنید؟

چرا دنبال مقصر هستیم؟

- ① چرا افراد آسیب پذیر جامعه به خصوص در شرایط سخت همیشه دنبال یک مقصر هستند؟
- ② چطور می توان به این افراد کمک کرد؟
- ③ چطور خطوط قرمز و حریم ها را تعیین میکنید و سعی می کنی روابط حرفه ای خود را حفظ کنید؟

حرف ها و شنیده ها

چه حرف هایی در رابطه با یک فعال حقوق دگرباشان شنیده اید؟
دلایل شما برای پذیرفتن و یا نپذیرفتن آنها چه بوده است؟
چطور سعی کرده اید که حرفه ای و منطقی با این موارد مواجه شوید؟



فروم توانا: لیست مشکلات

با استفاده از فروم سایت توانا در این مبحث شرکت نمایید:

چرا روحیه ی پیش داوری کردن در جامعه ی ایران و به خصوص در جامعه ی دگرباشان قوی تر از بقیه ی جوامع است و چطور باید از پیش داوری کردن جلوگیری کنیم؟

