



آرشام پارسی

اچ.آی.وی/ایدز

فروم:

[www.tavaana.org/fa/forum](http://www.tavaana.org/fa/forum)

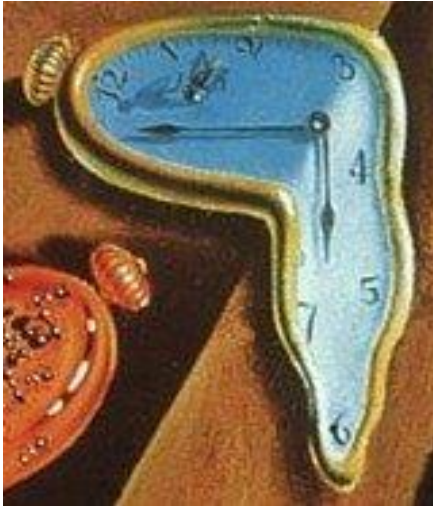
[www.tavaana.org](http://www.tavaana.org)

[arsham@tavaana.org](mailto:arsham@tavaana.org)





# آشنایی با بیماری های مقاربتی به خصوص تفاوت اچ.آی.وی مثبت بودن با ایدز و نحوه ی ارائه ی کمک به این افراد



زمان جلسه: ۹۰ دقیقه

بحث آغازین (۱۰ دقیقه): نظرات شما

سخنران میهمان (۱۰ دقیقه): تجربه ی من

سخنرانی (۲۰ دقیقه): با ویروس بجنگیم نه با مردم

شرایط بحرانی (۲۰ دقیقه): مرگ و زندگی

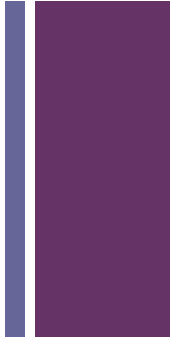
بحث گروهی (۲۰ دقیقه): چه کارهایی می توان انجام داد؟

تکلیف کلاسی (۱۰ دقیقه): برون ریزی

بحث خارج از کلاس: با این یا با آن؟



## نظرات شما



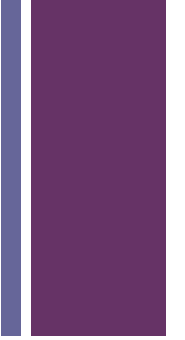
تفاوت اچ.آی.وی مثبت بودن با ایدز چیست؟

اولین عکس العمل شما وقتی فردی بگوید که اچ.آی.وی مثبت است یا ایدز دارد چه خواهد بود؟





## تجربہ ی من





## با ویروس بجنگید نه با مردم



اچ.آی.وی/ایدز تنها یکی از بیماری های مقاربتی است

سوزاک

سفلیس

تبخال های تناسلی

کلومدیا

اچ.پی.وی





## با ویروس بجنگید نه با مردم

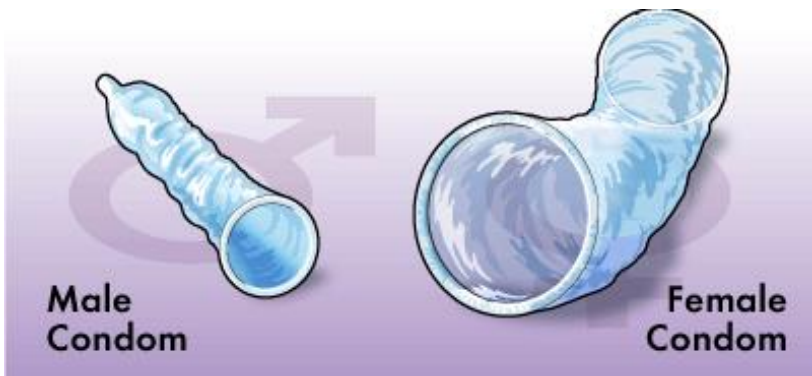
استفاده از کاندوم و نا آگاهی های آن

کاندوم تنها برای جلوگیری از بارداری نیست

کاندوم می تواند ناقل ویروس شود

کاندوم ها انواع مختلف دارند

امروزه بهانه ای برای استفاده نکردن از کاندوم نیست چون برای هر کدام از آنها چاره ای وجود دارد





## با ویروس بجنگید نه با مردم



ارائه‌ی داوطلبانه‌ی اطلاعات و رفتارهای حرفه‌ای  
اعتماد سازی اولین قدم است  
امانت داری و حفظ اسرار افراد تضمین تداوم اعتماد است  
آنها حق تصمیم گیری در مورد شرایط شان را دارند نه ما  
الزام اطلاع رسانی به شرکای جنسی و جنبه های قانونی آن  
لزوم تداوم آموزش و اطلاع رسانی





## با ویروس بجنگید نه با مردم

اجتناب از استرس و ارتقای اعتماد به نفس

استرس همیشه وجود دارد اما باید کنترل شده باشد

استرس می تواند به وخیم تر شدن شرایط فرد کمک کند

اعتماد به نفس عامل موثری برای پیگیری درمان و ارتقای سطح سلامت فرد می شود

وظیفه ی ما کمک به کنترل شرایط و درست انجام شدن پروسه ی درمان و نظارت پزشکی است







با ویروس بجنگید نه با مردم



شبکه ی اچ.آی.وی/ایدز دگرباشان ایرانی (نیکها)



[www.NIQHA.net](http://www.NIQHA.net)

جلسه پنجم: اچ.آی.وی/ایدز - [www.tavaana.org](http://www.tavaana.org)





## شرایط بحرانی: مرگ و زندگی

به شما اطلاع داده می شود که یکی از دگرباشان اچ.آی.وی مثبت است و سی دی ۴ او به شدت پایین بوده و هر لحظه احتمال مرگ او وجود دارد. شما باید به او کمک کنید.

آیا او را در جریان شرایط وخیم خود قرار می دهید؟

چه اقدامات اولیه ای برای نجات جان او انجام خواهید داد؟

چطور سعی می کنید که شرایط عاطفی او را درک کرده، رفتار حرفه ای داشته باشید و به او کمک کنید؟



## چه کارهایی می توان انجام داد؟

چه کارهایی می توان برای یک دگرباش با اچ.آی.وی/ایدز انجام داد؟  
ارتقای دانش عمومی  
جلوگیری از تبعیض داخلی و خارجی

چرا افراد اچ.آی.وی/ایدز مایل نیستند دیگران از این موضوع مطلع شوند و چه باید کرد؟

تبعیض خارجی

تبعیض داخلی







## با این یا با آن؟



با استفاده از فروم سایت توانا در این مبحث شرکت نمایید:

به نظر شما جامعه با همجنسگرایی یک فرد راحت تر کنار می آید و یا با اچ.آی.وی مثبت بودن او؟ چرا؟



## حقوق معنوی

- اختصاص - این مطلب به پروژه توانا مربوط به سازمان
- E-Collaborative for Civic Education اختصاص دارد و استفاده از آن می بایست با ذکر نام سازمان تهیه کننده انجام شود.
- غیر تجاری - این مطلب برای استفاده های غیر تجاری می باشد و برای هیچ گونه منفعتی بهره برداری نخواهد شد.
- اشتراک - اگر می خواهید هر گونه تغییری در مطلب وارد کنید، شما می توانید حاصل کار را تنها تحت مجوز
- E-Collaborative for Civic Education منتشر کنید و برای ایجاد بدنه اصلی اطلاعات، این تغییرات را باید با
- E-Collaborative for Civic Education به اشتراک گذارید.

